



Vacunas



Las vacunas ayudan a que el cuerpo esté sano y lo protegen de los gérmenes. Un auxiliar de consultorio te dará la vacuna al terminar la visita a la clínica. La vacuna entra en el cuerpo luego de un pinchacito.



E. Hewel

9/2021

Cuando llegue el momento de la vacuna puedes sentarte en la camilla o en la silla. Algunos niños prefieren sentarse solos; otros prefieren hacerlo con el acompañante.



¿Qué prefieres?

El auxiliar podría ponerte la vacuna en el brazo o la pierna. Limpiará el lugarcito donde te darán la vacuna con un jabón frío.



Tienes que estar muy quieto para que todo salga bien. Alguien podrá sostenerte para que te quedes quieto si lo necesitas. Algunos niños prefieren mirar lo que les hacen y otros no.



¿Qué prefieres?

Ahora respira hondo y lentamente y relaja los músculos del brazo. El auxiliar te dará la vacuna. Los niños dicen que se siente como un pellizco. Algunos niños prefieren apretar una pelota de goma con la otra mano o apretar la mano del acompañante.



¡Lo lograste! El auxiliar te colocará una bandaid (curita) en el brazo o la pierna.
Vacunarse puede ser muy rápido.



Proudly Sponsored by

