

Procedimientos anestésicos en el preoperatorio del Este



Bienvenido a Phoenix Children's Hospital. Aquí es donde muchos buscan atender a los niños.



Es importante no comer ni beber nada antes de venir al hospital para el procedimiento. ¿Sabes por qué? Porque la anestesia -remedios para hacer dormir- funciona mejor con el estómago vacío.



Para llegar al lugar del procedimiento lo mejor es entrar por el Este de Phoenix Children's Hospital. Dile al acompañante que estacione en el garaje de Cambridge.



Ahora estás en la parte del hospital que se llama vestíbulo del Este. Es el momento de anunciarse en la mesa de entradas. El amable personal te preguntará quién eres y qué tipo de cita tienes. Te dirán cómo llegar al área de espera para el procedimiento.



Cuando entres en el área de espera hay otro lugar donde debes anunciarte. Un adulto usará la tableta de autoservicio para decirle al personal que estás aquí listo para la cita. Luego puedes buscar un lugarcito para sentarte.



Cuando te llamen tú y tu acompañante irán a la mesa de entradas. Allí te colocarán una pulsera en la muñeca. La pulsera tiene información importante sobre ti, como tu nombre y fecha de nacimiento. La usarás hasta que tengas que irte al terminar el procedimiento.



¡Ya terminaste de anunciarte y estás listo! Puedes volver al lugarcito cómodo que elegiste y esperar a que te vuelvan a llamar por el nombre para el procedimiento.



¿Traerás algo desde la casa para distraerte mientras esperas?

Cuando el enfermero te llame irás a la sala de preoperatorio para prepararte para el procedimiento.



Primero te pedirán que te pares bien derecho para medirte. Luego te pararás en una balanza para saber cuánto pesas. También te medirán la temperatura con un termómetro que se desliza por la frente.



Luego te acompañarán a una sala preoperatoria privada. La sala tiene una cama con ruedas y barandas para que puedas sentarte. También puedes subir el cabezal de la cama para sentarte como si fuera una silla. Hay sillas para que los acompañantes se sienten cerca.



En la sala de preoperatorio el enfermero te pegará una pegatina en el dedo del pie o de la mano. Esta pegatina es un oxímetro de pulso que mide el oxígeno en el cuerpo. Sólo lo dejan unos segundos. A algunos niños les gusta contar mientras tienen el oxímetro en el dedo.



¿Hasta cuánto puedes contar?

También te medirán la presión para saber cómo está el corazón. Para ello te pondrán una banda alrededor del brazo o la pierna. Sentirás que te aprietan un poco el brazo o la pierna unos segundos. Tienes que relajarte y quedarte quieto.



¡Llegó el momento de ponerte la ropa del hospital! Te darán un pijama colorido con una camisa que se abre atrás. Cuando tengas el pijama conocerás a los médicos y enfermeros que te cuidarán.



Conocerás al médico que te examinará y hará el procedimiento. Te hablarán a ti y a tu acompañante sobre el plan que tienen para ti.



Otro médico que conocerás es el médico anesthesiólogo. El anesthesiólogo te da medicamentos para que te duermas durante el procedimiento. El sueño será diferente del que tienes en la casa.



El enfermero estará contigo durante todo el procedimiento para que estés cómodo y responder todas tus preguntas antes de que te duermas.



Después de conocer a los médicos y enfermeros irás a la sala de procedimientos en una camilla con rueditas. En la sala de procedimientos te darán un medicamento para dormir y el médico comenzará el procedimiento. Y podrás decir: “Nos vemos luego” al adulto acompañante.



La sala de procedimientos es muy grande y tiene luces muy brillantes. En esta sala todos usan ropa del hospital porque está muy limpia. Hay gente con ropa azul, sombreros y mascarillas en la cara.



El enfermero empujará tu cama junto a otra que tiene una sábana blanca. Cuando ambas camas estén muy cerca, te moverás a la cama de la sábana blanca.



Cuando estés en la cama, el enfermero te pondrá una colcha tibia y te pondrá el tensiómetro para la presión arterial y la pegatina del oxímetro de pulso.



El enfermero también podría ponerte otras pegatinas, las derivaciones, en el cuerpo. Con estas pegatinas los médicos saben cómo está el corazón. Sirven para que los médicos y enfermeros te cuiden mientras duermes.



Llegó el momento del medicamento anestesia. Con este sueño especial no sentirás ni oirás ni verás nada durante el procedimiento. El cuerpo se queda completamente quieto. Los niños se quedan dormidos con la anestesia de dos maneras. El anesthesiólogo sabrá cuál es la mejor manera para tu cuerpo.



Algunos niños se duermen con aire que pasa por una mascarilla. En este caso los niños tienen que respirar muy hondo.

Otros niños se duermen con remedio que les ponen en la endovenosa. Una endovenosa es un tubito para darle al cuerpo medicamentos y agua en la vena. Las venas son como líneas azules en la piel que llevan la sangre por todo el cuerpo.



Al terminar la cirugía, te despertarás en un lugar que se parece a este. El enfermero llamará a tu acompañante para que esté contigo. Algunos niños vuelven a la casa luego del procedimiento pero otros tienen que quedarse en la noche en el hospital. El médico te dirá qué es lo mejor para tu cuerpo.



Justo cuando te despiertas, a veces el estómago necesita estar vacío, pero por lo general puedes tomar algo o comer una paleta. El médico le dirá al enfermero qué es lo mejor para tu cuerpo.



Si te quedas a dormir durante la noche, tu habitación podría ser parecida a esta. Será un lugar privado para ti y el acompañante. Tendrás tu propio baño y televisor. También hay un sillón o sofá reclinables para que el acompañante pase la noche contigo.

