



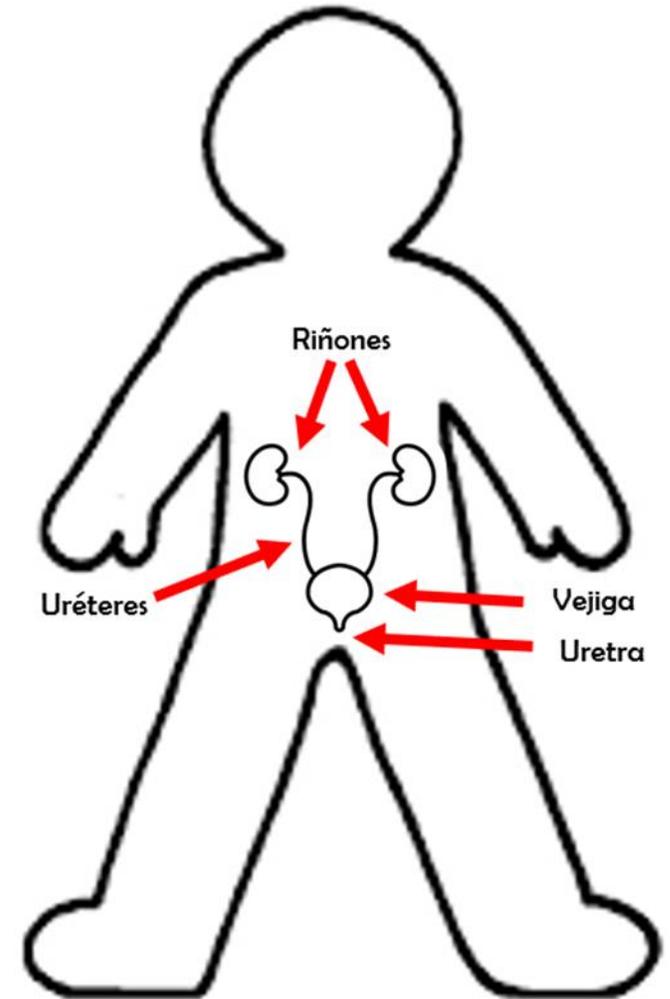
# Cistouretrografía (VCUG)

En este libro te hablaremos de una cistouretrografía en Phoenix Children's.



En inglés, VCUg quiere decir 'Voiding Cystouretrogram' o cistouretrografía en español. Con este estudio el médico te sacará radiografías del cuerpo mientras haces pis.

Podrás al médico oír palabras como **riñones**, **vejiga**, **uréteres** y **uretra**. Estas son las partes del cuerpo que te ayudan a orinar.

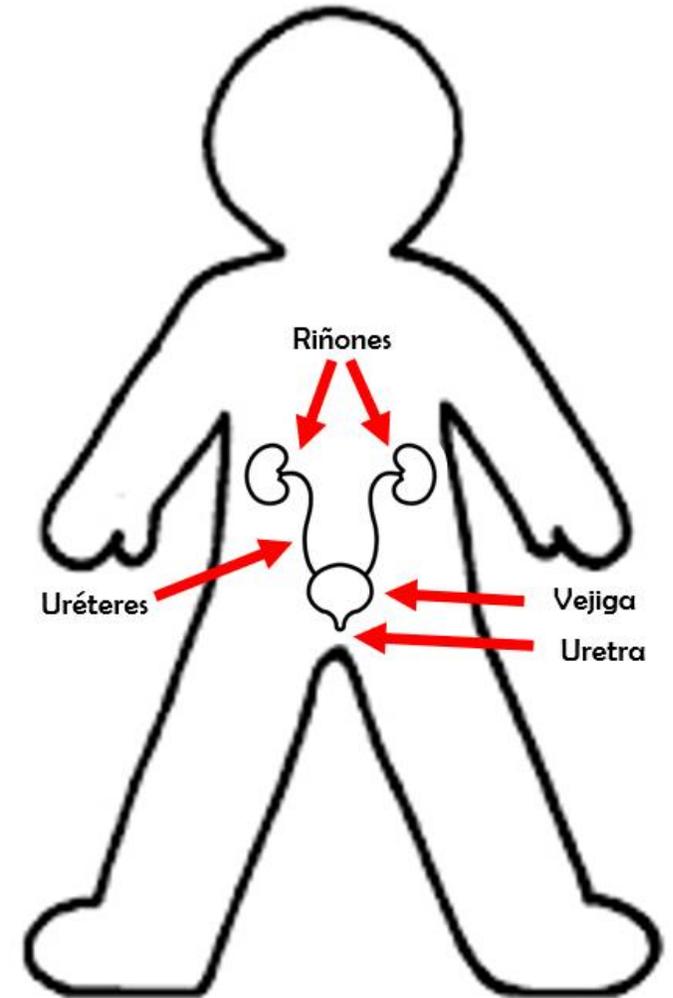


Los **riñones** hacen la orina.

El pis pasa por unos tubos que se llaman **uréteres** que llegan a la vejiga.

En la **vejiga** se guarda el pis.

Cuando la vejiga está llena vas al baño. El pis sale de un agujerito llamado **uretra**.



Quando entres al edificio, en la recepción te harán unas preguntas y te dirán cómo llegar a Radiología.



Al llegar a radiología, usarán una tableta para anunciarse y avisar que han llegado. Puedes traer un juguete para entretenerte mientras esperas.

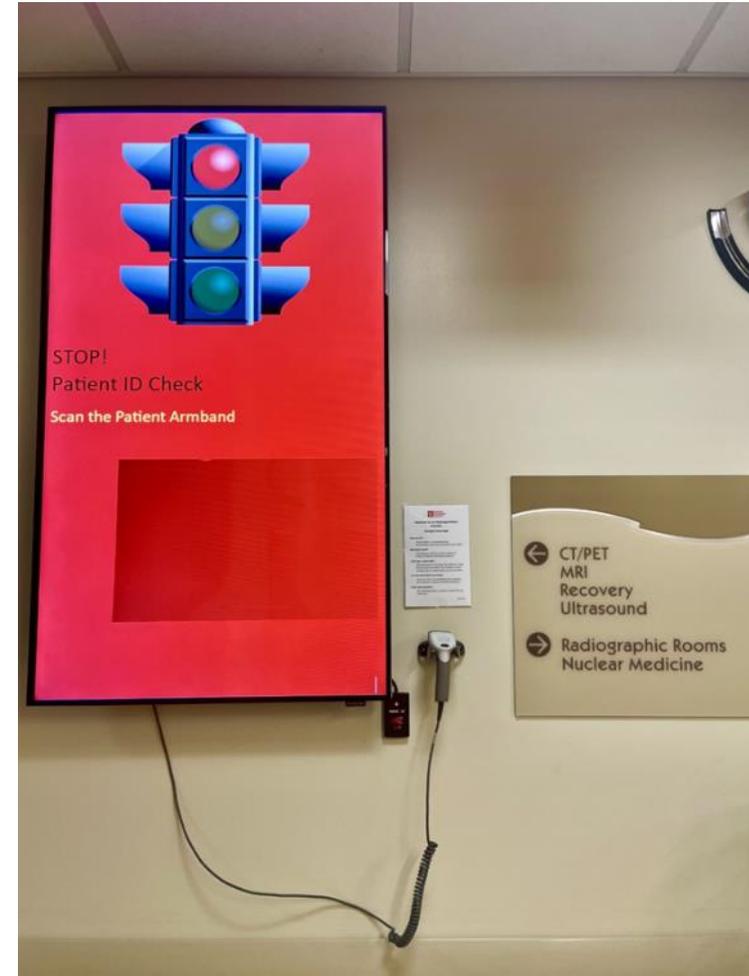


Cuando te llamen por primera vez, tú y el acompañante se anunciarán en la ventanilla y te darán una pulsera con tu nombre y fecha de nacimiento. Luego, vuelve a tu asiento a esperar a que te llamen.



Cuando estén listos para la prueba, te llamarán otra vez para que revisen la pulsera con una pantalla stoplight.

Cuando la luz se ponga verde, te acompañarán a una sala.



Estarás en una sala con cámaras muy grandes. Aquí el médico te sacará fotos del cuerpo.



Te pondrás un pijama colorido abierto atrás.



Luego te recostarás en una cama para sacarte una radiografía de la panza. La máquina está muy arriba y no te toca.



Puedes pedirle al técnico que el adulto se quede contigo. Si pueden, usarán una bata especial también.

Para tomarte fotos mientras orinas, la vejiga tiene que estar llena de agua coloreada (contraste). Para que el cuerpo esté listo para la foto hay que seguir cuatro pasos. Tienes que quedarte muy quieto.



A algunos niños les gusta apretar una pelota de goma o la mano del acompañante cuando les dan el agua coloreada. También podrías contar, cantar, ver un espectáculo, jugar con la tableta o escuchar música.



¿Qué harás mientras los técnicos preparan tu cuerpo?

Primero, te sacarás la ropa interior y te pediremos que pongas las piernas como si fueran alas de mariposa o las piernas de una rana acercando las plantas del pie. Luego el técnico colocará un gel frío alrededor del agujerito donde haces pis para que no sientas muchos los pasos siguientes. Tienes que dejar las piernas en su lugar sin mover y respirar hondo.



Luego el técnico limpiará el agujerito del pis con un jabón marrón tres veces. El jabón está frío y te sentirás mojado.



Luego el técnico deslizará un tubito flexible en el agujerito donde sale el pis. Los niños nos dicen que es incómodo o que se siente como si empujaran demasiado. Tu trabajo es respirar hondo y tomar las manos del acompañante.



A algunos niños les gusta soplar burbujas o molinetes. ¿Qué prefieres?



Cuando el tubito esté en el agujerito del pis, colocarán una cinta adhesiva blanca en el tubito para que no se mueva.



Por ese tubito metemos agua coloreada en la vejiga. Algunos niños dicen que esta agua se siente fría. En la botella se ve transparente, pero en las fotos del cuerpo es gris oscura.



Algunos niños prefieren hacer algo divertido mientras les llenan la vejiga con agua coloreada. ¿Qué querría hacer?

El médico colocará la cámara sobre tu cuerpo para sacar fotos. Algunos niños dicen que la cámara es como una carpa o fuerte. La cámara se acercará a tu cuerpo pero no te tocará.



Tu trabajo es decirnos cuándo realmente tienes ganas de hacer pis. Es en este momento en que la vejiga está llena de agua coloreada. Te sacaremos la cinta blanca adhesiva del tubito y podrás orinar en un recipiente mientras estás recostado debajo de la cámara. Mientras orinas, el médico te sacará fotos y el tubito saldrá de tu cuerpo. Cuando termines de orinar se termina la prueba.



Aquí orinarás si  
tienes vagina: cuña.

Aquí orinarás si  
tienes pene: urinal.



¡Lo hiciste! Puedes vestirte y volver a casa.



¡Qué bien!

